

# INCENTIVO DE EMPRESA PARA HACER CRECER TU NEGOCIO:

## TEAM BUILDING

El Team Building o "construcción de equipos", es un término colectivo para definir un conjunto de actividades que busca formar **equipos de alto desempeño** y **mejorar las relaciones interpersonales** dentro de un grupo. Actualmente es una de las herramientas clave en el desarrollo organizacional y es aplicado a diversos tipos de grupos como son equipos deportivos, equipos de trabajo e incluso altas gerencias en empresas entre otros.

Este tipo de reuniones y eventos se organizan generalmente **fuera de los horarios laborales** para transmitir la **sensación de tratarse de jornadas de ocio y tiempo libre** compartidas con los compañeros. De esta forma no sólo no se pierden horas de trabajo sino que se incentiva a los empleados con actividades de ocio originales que, muy probablemente, ellos no practicarían en su vida personal.

Los **objetivos** del team building se centran en:

- Organizar **actividades para fomentar el trabajo en equipo y la cohesión** entre los trabajadores, logrando así mejorar la coordinación entre ellos y la relación con la empresa.
- **Mejorar la productividad** de un equipo de trabajo. A través de la **motivación** y la **cohesión** grupal, los participantes son capaces de **trabajar juntos de un modo mucho más efectivo y eficiente**.
- La mejora de la **comunicación personal** entre los trabajadores.
- Fomentar una **actitud positiva** entre ellos y para con la organización.
- Incrementar el **sentimiento de pertenencia a la empresa**.
- Potenciar determinados **rasgos de liderazgo** entre algunos de los miembros participantes como el feedback y la capacidad de coordinar y escuchar.

En este tipo de reuniones se trabaja la **confianza** en el equipo y el **compañerismo**, además de fomentar el **crecimiento personal y profesional** a través de la demostración de la valía individual dentro de los trabajos en equipo.

### TEAM BUILDING DEPORTIVO

El team building se centra siempre en **actividades lúdicas** que pueden basarse en todo tipo de temáticas. Sin embargo, las más demandadas por las empresas son aquellas relacionadas con algún tipo de deporte. Las **actividades deportivas al aire libre**, originales y con cierta adrenalina de por medio, están entre las preferidas por las empresas para practicar team building y **acercarse a sus empleados de una forma diferente**.

Los participantes tendrán que aprender a **confiar en sus compañeros y asumir su rol** dentro del equipo para aportar todo lo que puedan y conseguir **entre todos ganar**, y esto traducido al mundo empresarial se centra en la mejora de la gestión y la productividad para incrementar los beneficios: **conseguir el éxito**.

Así, deportes como la **escalada** y otros deportes de estrategia, ayudan a que los **participantes formen parte de una estrategia común para lograr su objetivo**. La **defensa y protección del equipo y demostrar su valía individual** se hacen también evidentes en algunos como, los muy de moda desde hace años, **paintball** o las **carreras de karts**. Deportes que además de ser activos son diferentes y los empleados no suelen practicarlos a menudo por lo que convierte el team building en unas **jornadas de lo más originales**.

Las empresas que dediquen tiempo a la puesta en marcha de este tipo de jornadas estarán reforzando los “**tres pilares básicos**” para fomentar el trabajo en equipo entre los trabajadores: **motivación, equipo, experiencias**.

## NUESTRAS JORNADAS Y PROGRAMAS

Cabuerniaventura es un **complejo especializado** en las **actividades de aventura** que ofrece una gran variedad de actividades, así como **alojamiento** en albergue.

Situado en un **entorno de gran valor paisajístico y natural**, en nuestras instalaciones encontraréis alojamiento para **80 plazas** repartidas en 4 habitaciones de literas y **cabaña independiente** para los directivos, así como **salas polivalentes** y **porches** cerrados.

Organizamos programas especiales para grupos de empresas con **juegos cooperativos y organización de competiciones por equipos**. Diseñamos la jornada a vuestra medida, con o sin alojamiento.

Nuestro **Director Técnico**, Manuel Traba, es Maestro Especialista en Educación Física, Técnico en Empresas y Actividades Turísticas, y Entrenador Superior de Triatlón.

Contamos con las siguientes actividades:

- **Paintball Light de bolas**: en escenario de 7000 m<sup>2</sup>.
- **Circuitos de aventura**: Parque de Juegos Acrobáticos en Altura con 6 circuitos, con tirolinas, rocódromos y desafíos; Torre escalable con tirolina de 100m; Retos especiales de Trabajo Cooperativo, uno de ellos tipo "puenting".
- **Tiro con arco**: Cuatro galerías cubiertas de tiro de 16x2 metros con redes especiales para la total seguridad.
- **Circuito de Karts a pedales**: Con una superficie de 900 m<sup>2</sup>. Los coches son para todas las edades y tamaños.
- **Mini Golf. Putting Green**: Circuito de césped artificial de 15 hoyos.
- **Canchas de golf**: Zona de prácticas de Golf. Lanzamientos contra doble red. 16 x 6 m ACTIVIDAD CUBIERTA
- **Juegos de verano**: En verano se realizarán juegos de agua.
- **Camas elásticas**: 4 Camas elásticas para todas las edades.
- **Gymkanas y Raids de Aventura**: Combinado con las actividades del Parque.

## TARIFAS (precios por persona iva incluido):

- Alojamiento: 13,75€ en T. baja y 15€ en T. alta por persona y noche. Habitaciones múltiples.
- Dietas: 29,50€ la PC (incluye desayuno, comida y cena) por persona y día. Incluye agua, vino, cerveza o refresco en las comidas.
- Jornada organizada por equipos (incluye el paintball): 34€ por persona
- Raids o Gymkanas: 30,25€ por persona
- Menú del día: 11€ y Menú de barbacoa: 15€ por persona