

## I JORNADAS TÉCNICAS DE AGILITY NIVEL INICIACIÓN

### 10, 11 y 12 de Octubre de 2015

#### ORGANIZADAS POR PARQUE CABUERNIAVENTURA (Sección de Eventos)



Estas Jornadas están dirigidas a todos/as los amantes del agility y especialmente a los que están en grado 1 y grado 0 de las distintas competiciones que se organizan.

Las Jornadas se componen de entrenamientos prácticos en pista de agility, alternados con conferencias relacionadas con el mundo del agility. Terminaremos con una competición de grado 1 y grado 0.

Los técnicos que imparten el curso son miembros de 3 clubes de la zona norte de España. Hemos invitado a 1 miembro de cada uno de estos clubes:

- Manuel Peña. "Manu" Presidente y Director Técnico de la Escuela de Agility del Club Agility Anjanas ( Cantabria). Ha competido en los grados más altos y en algunos Campeonatos de España, es Juez de Agility y ha organizado diversos eventos y competiciones.

-Verónica Díez Gómez Actualmente en el Club Agility Cantabria con un amplio palmarés como entrenadora y deportista que ha conseguido campeonatos de España y ser representante del equipo nacional en campeonatos internacionales.

-Iván Amez Álvarez. Club Agility Xanastur. Entrenador, deportista, Presidente de la Federación Asturiana y Juez.

#### PROGRAMA Y HORARIOS DE LAS JORNADAS.

Sábado día 10

10,15 h Presentación de las Jornadas por parte de la Organización. Presentación de los Ponentes y de los asistentes.

10,30 h Conferencia 1 "Que es el Agility : Historia del Agility. El Agility en España y en el mundo. Las distintas organizaciones: RSCE, UCA, etc. (Verónica)

La pista de Agility: Características y elementos que la componen. Como, cuando y cuanto tiempo trabajar cada elemento, sistemas y tendencias, excepto zonas de contacto."

12,15 h 1 Práctica en pista : "Trabajo de cada elemento u obstáculo excepto zonas de contacto. Guía y Conducción."

14, 15h Comida

15,30 h Conferencia 2 " Reglamento del Agility: Normas, medidas, categorías, etc. de las principales organizaciones." ( Verónica)

16,30 h Conferencia 3 " Las zonas de contacto. Sistemas de entrenamiento." (Iván)

17,30 h 2 Práctica en Pista: "Trabajo de cada elemento (sin zonas). Guía y conducción.

18,30 h Merienda en pista.

18,45 h Sigue la práctica 2.

19,30 h Conferencia 4 " La competición: Como reconocer pista, aspectos psicológicos aplicados al guía y al perro. Aspectos físicos. (Iván)

20,30 h Descanso.

21,30 h Cena

Domingo día 11

9 h Desayuno

9,30 h Conferencia 5 "La motivación del perro, los premios, rutinas, ¿qué hago justo antes de la competición? : calentamiento, relajación, etc. ¿qué hago justo después? (Manu)

10,30 h 3 Práctica. Zonas de contacto. Reconocer Pista.

14,15 h Comida.

15,30 h Conferencia 6. "Ejemplos de entrenamientos. Como entrenar cuando tengo poco tiempo, pocos días, etc. Planes de entrenamiento. Sesiones de entrenamiento: como deben ser. (Manu)

16,30 h 4 Práctica. Sesión de entrenamiento.

18,30 h Merienda en pista.

18,45 h Sigue práctica 4.

20,30 h Descanso.

21,30 h Cena.

Lunes día 12

9,00 h Desayuno.

9,30 h Competición grado 0 y grado 1

13,30 h Entrega de Premios y Entrega de Diplomas de las Jornadas.

14,00 h Parrillada barbacoa.

#### PRECIO E INSCRIPCIONES.

120€ Incluye:

- Pensión Completa con Alojamiento en Albergue nuevo de madera amplio con literas grandes, ropa de cama, calefacción y baños en la habitación.

- La asistencia a conferencias y prácticas de las jornadas.

- La inscripción a la competición del día 12.

- Diploma de asistencia a las Jornadas.

Importante:

Los acompañantes que no hagan las jornadas tienen opción de Pensión Completa por 60€ (La zona tiene muchas posibilidades turísticas)

Y además si son pareja o hijos/as pueden asistir a las jornadas pagando solo la pensión completa

El precio es el mismo con perro que sin perro.

Las prácticas se realizarán con los 3 técnicos a la vez en pista que formarán grupos que irán rotando.

Las instalaciones están en el Parque Cabuerniaventura (Cantabria), cuentan con un aula cubierta, comedor y Albergue nuevo de madera y Pista de hierba natural.

Se abre un plazo de preinscripción hasta el 4 de octubre, ingresando 20€ en la cuenta 0049 5360 47 2016002030. Las jornadas se realizarán con un mínimo de 20 inscritos y las plazas están limitadas a 50.

Si el día 4 de octubre no se hubieran preinscrito al menos 20 personas a las Jornadas, se celebrará una competición el día 12 en las instalaciones de Cabuerniaventura con las personas inscritas, siendo los 20 eur para la inscripción a la prueba y la comida de ese día.

